



Žvilgsnis iš sraigtasparnio

Kaip išmintingiausiai būtų galima pasielgti tokioje situacijoje?

Kaip šita situacija atrodo kitiems, kurie irgi yra šioje situacijoje? Kokie gali būti jų mintys, jausmai?

Kaip į šią situaciją reaguotų kiti žmonės? Ką aš sakyčiau kitam, jei jis papultų į tokią situaciją?

Į ką aš reaguuju? Kas šioje situacijoje blogiausia? Kas man kelia nemalonus emocijas?

